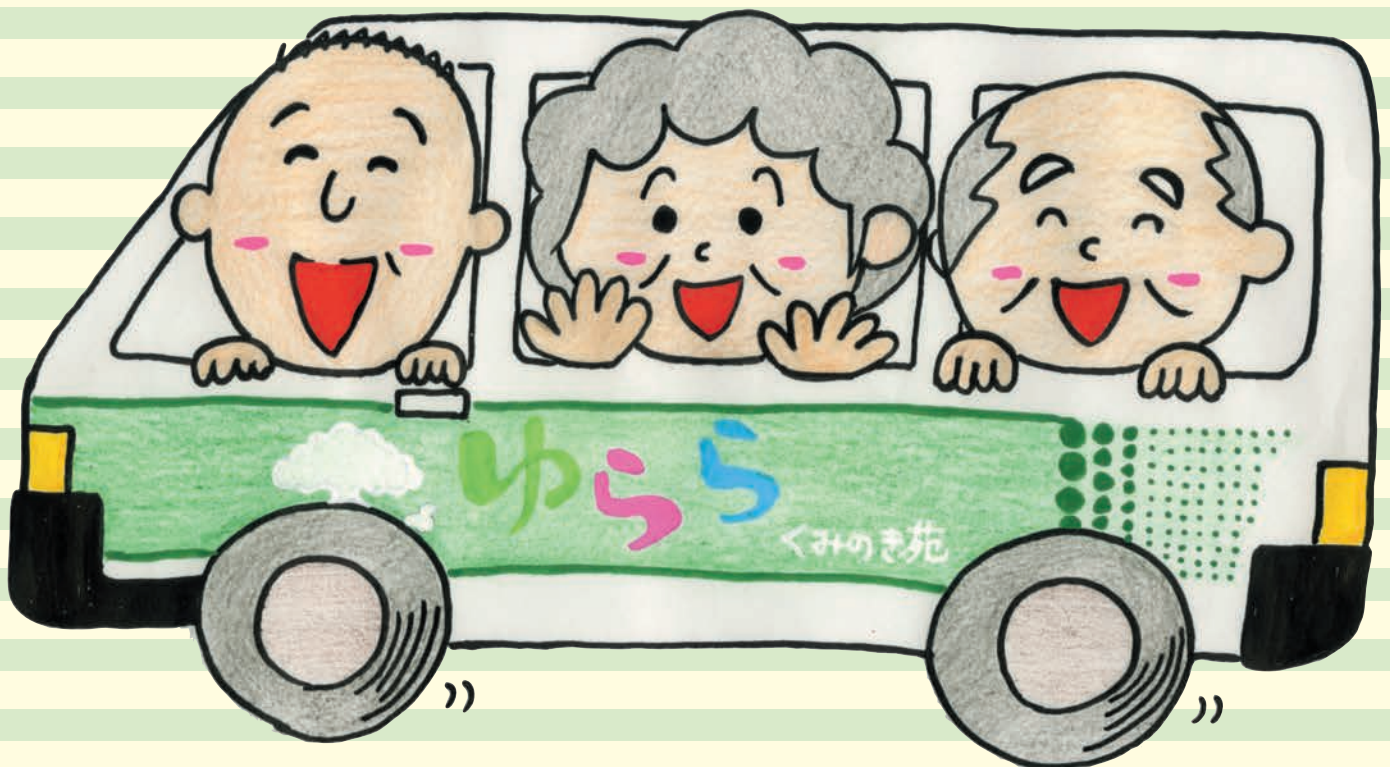


デイサービス くみのき苑

ゆらら

いつも たくさんの笑顔で あふれています ✨



様々なサービスを提供します !!

ドリームタウンへ おつれします ♡

たくさんの 出会いが まっています !!

タイムスケジュール 編

社会福祉法人 くみのき苑
ラポール会 ゆらら
072-289-1100

ゆらの1日をご紹介します

見学・体験
随時受付中

このような流れで、楽しく気持ち良く
1日をすごして頂いています。

ご来苑・バイタルチェック



「おはようございます＊」
明るい声とともに
ゆらの1日がはじまります



← ICカード作成



体操・レッドコード

下肢 複合 肩 腰



ゆぶりと
息を...
吸って〜
吐いて〜

目的別にメニュー
を四種類用意！
目的意識をハッキリ
して 成果を明確
にします。

↑
お手持ちのICカード
をかざすだけで
簡単バイタル入力も
可能

嚥下(えんげ)体操 昼食

⑧ 発音練習
「バ・タ・ラ・カ」を
繰り返し発音します。
(各5回、すべて5回)



↑ ゆら
自慢のお食事です！

プール・水中運動



← 四種類の
アクアジムを
そろえています。

水の中では浮力があるため、身体
に負担をあまりかけずにインストラクタ
の指導のもと 運動をすることが
できます！安全性にも考慮しています！



ぬり絵・将棋・麻雀
カラオケ・脳トレ・マッサージ
などもあります。



季節に合わせて
様々なイベント多数！



午前9:00



午前9:30



午後12:20



午後13:30

※ 午前と午後の
メニュー内容は
隔週で男性
と女性が
入れかわります。



ご利用者様の
ご要望など取り入れ
ながら、楽しい体を
動かしていきます！！

『アクティビティ』の時間です！！



お帰りの 時間です。

「今日もありがとうございます」



「次回も元気なお顔みせて下さいね！！」
ゆららに来て頂いた 感謝の気持ちを伝えます。



↑ プルオーバー
上肢をほぐします！！

ホグレル 新

ゆらら自慢のマシン！！
筋内の強化が目的
ではなく、筋肉や関節
をほぐして、柔らかく
します！！負担も少なく
スッキリ感も得られますヨ



↑ メニューいろいろ
大人気のドリンクバー
です。コーンスープも
ありますヨ～！！

インボディ S10



横になった状態でも測定が
できます！！



← 身体の
コンディションを
体成分分析
器で計測
します！！

全国の「デイ」で
この機器を
導入しているのは
ゆららだけです

注目！！

パーソナルチェックシート

デイサービスくみのきり ゆらら

項目	2017年1月	2017年2月	2017年3月	2017年4月	2017年5月	2017年6月	2017年7月	2017年8月	2017年9月	2017年10月	2017年11月	2017年12月
身長	155.0	155.0	155.0	155.0	155.0	155.0	155.0	155.0	155.0	155.0	155.0	155.0
体重	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0
体脂肪率	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0
骨密度	0.850	0.850	0.850	0.850	0.850	0.850	0.850	0.850	0.850	0.850	0.850	0.850
歩数	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000
歩速	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
歩行時間	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
歩行距離	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
歩行速度	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
歩行回数	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000
歩行時間	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
歩行距離	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
歩行速度	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
歩行回数	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000

← ラポール会 独自開発の
パーソナルチェックシートです。

お身体の状態が
詳しく わかり、
心身把握の
手助けとなります。

さらに 詳しい内容を
見ていただくにはコチラ



ゆららだから
生まれた
笑顔が
あります。

♪ あ〜っはは〜 ♪

もっと
いっしょに
笑いたい♡



お待ち
しています。

「ゆららに来るのが」 いっも 楽しみなの♡
「1日 あっという間に おわってしまうね…」
などなど、ゆららの職員にとって 大変嬉しい
言葉を いただくことがあります。
この仕事をしていて 本当によかったと思える
瞬間です。これからも そんな言葉を かけて
もらえるよう ゆららの職員は 一丸となります。



よろしく
お願い
します。

くみのき苑 ゆらら 検索

ホームページ

ブログ

”
よろしくお願ひします!

社会福祉法人 ラポール会

くみのき苑 ゆらら

大阪府堺市東区南野田 454-2

TEL 072-289-1100

FAX 072-289-1101